

coins Congresso
Internacional
de Secretariado
2017.

Imagem Pessoal e Profissional: Empoderamento para o Secretariado

Francine Garbelotti

O Poder da Imagem

“Não temos uma segunda chance de causar uma primeira impressão.”

Trajetoária Profissional

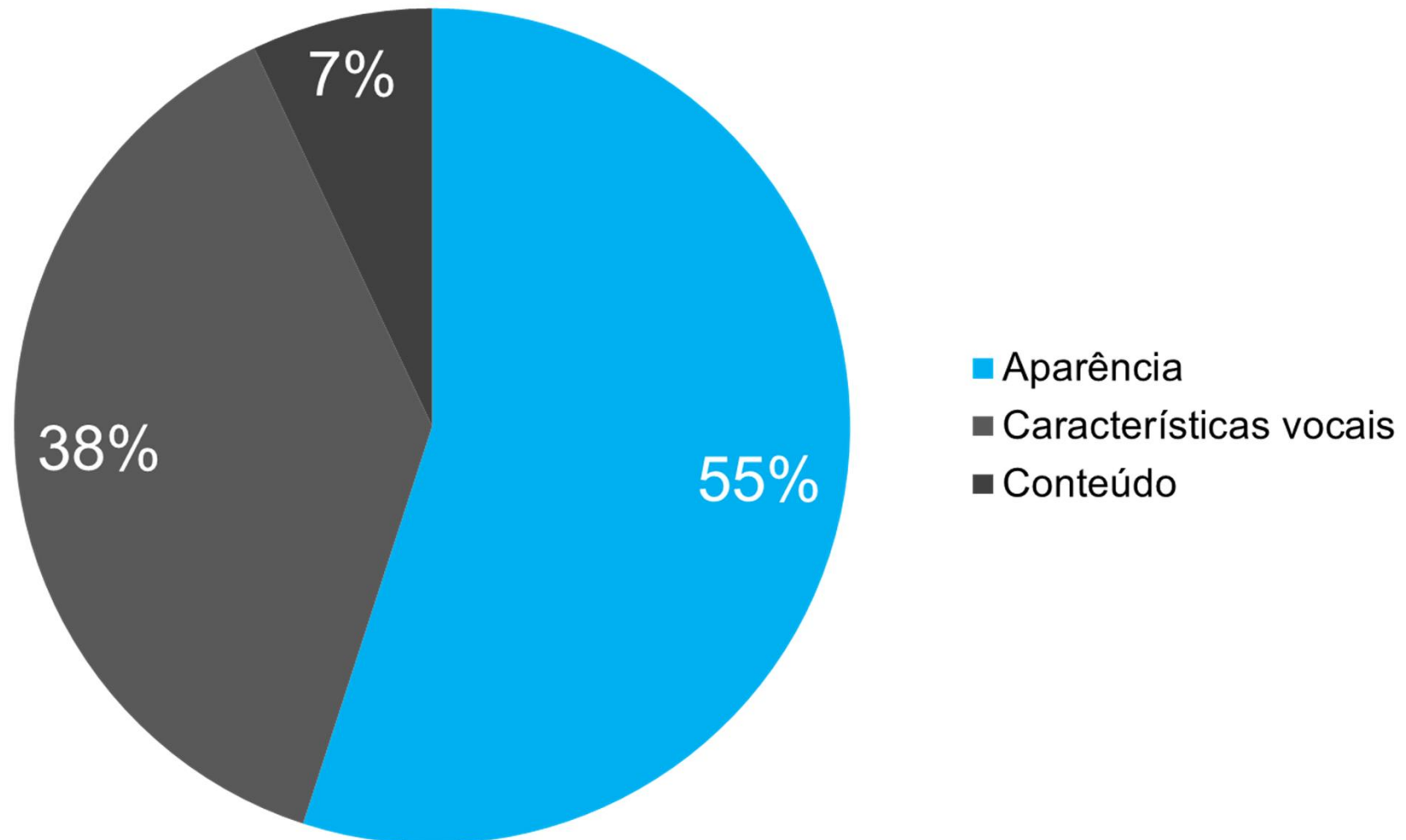
O Poder da Imagem

Nos primeiros 5 segundos já somos julgados pela nossa imagem.



O Poder da Imagem

Albert Mehrabian



coins
2017.

26, 27 e 28 de Outubro - São Paulo

O Empoderamento do Secretariado: Protagonizando o Presente e o Futuro



Como anda o controle sobre a sua imagem?

Pensar estrategicamente:

- Discurso
- Postura
- Imagem

coins
2017.

26, 27 e 28 de Outubro - São Paulo

O Empoderamento do Secretariado: Protagonizando o Presente e o Futuro



Empoderamento da sua Imagem Pessoal e Profissional – Como fazer?

Se pense como marca

Intensifique suas potencialidades

Seja Empático

Conheça sobre etiqueta

Trabalhe o seu visual assinatura

coins
2017.

26, 27 e 28 de Outubro - São Paulo

O Empoderamento do Secretariado: Protagonizando o Presente e o Futuro



Já ouviu falar em Branding Pessoal?

É como você se apresenta para o mundo!

Qualquer pessoa já possui uma marca!

Você sabe como anda a sua?

“Confiança é a chave para a reputação”

Arthur Bender

Desenvolvendo suas potencialidades

Se conheça

- Onde você está na sua vida – profissional e pessoal?
- O que você faz de melhor?
- Qual o seu diferencial?
- Quem te inspira?

Desenvolvendo suas potencialidades

Saiba seus objetivos

- Saiba quais são seus objetivos - planilha.
- Seja seletivo – assuma um foco.
- Potencialize o que você faz de melhor – seu diferencial.
- Se apresente do jeito certo.

Empresa Você

Se pense como uma marca.

Saiba para quem é seu discurso.

Tenha suas especificidades e não seja apenas uma reprodução do local que você trabalha.

“Você tem que saber como falar sobre si mesma...”

Anna Wintour



FRANCINE GARBELOTTI

CONSULTORIA DE MARCA E IMAGEM PARA PESSOAS E NEGÓCIOS

Desenvolvendo suas potencialidades

Descubra sua imagem atual

03 grupos de contatos

Circulo Primário (05 a 10 contatos recentes)

Circulo Secundário (05 a 10 contatos até 02 anos)

Circulo Terciário (05 a 10 contatos íntimos)

Desenvolvendo suas potencialidades

Descubra sua imagem atual

Faça uma mini pesquisa sobre sua imagem para seus contatos.

03 a 05 perguntas

Ex: “Me descreva com uma palavra...”

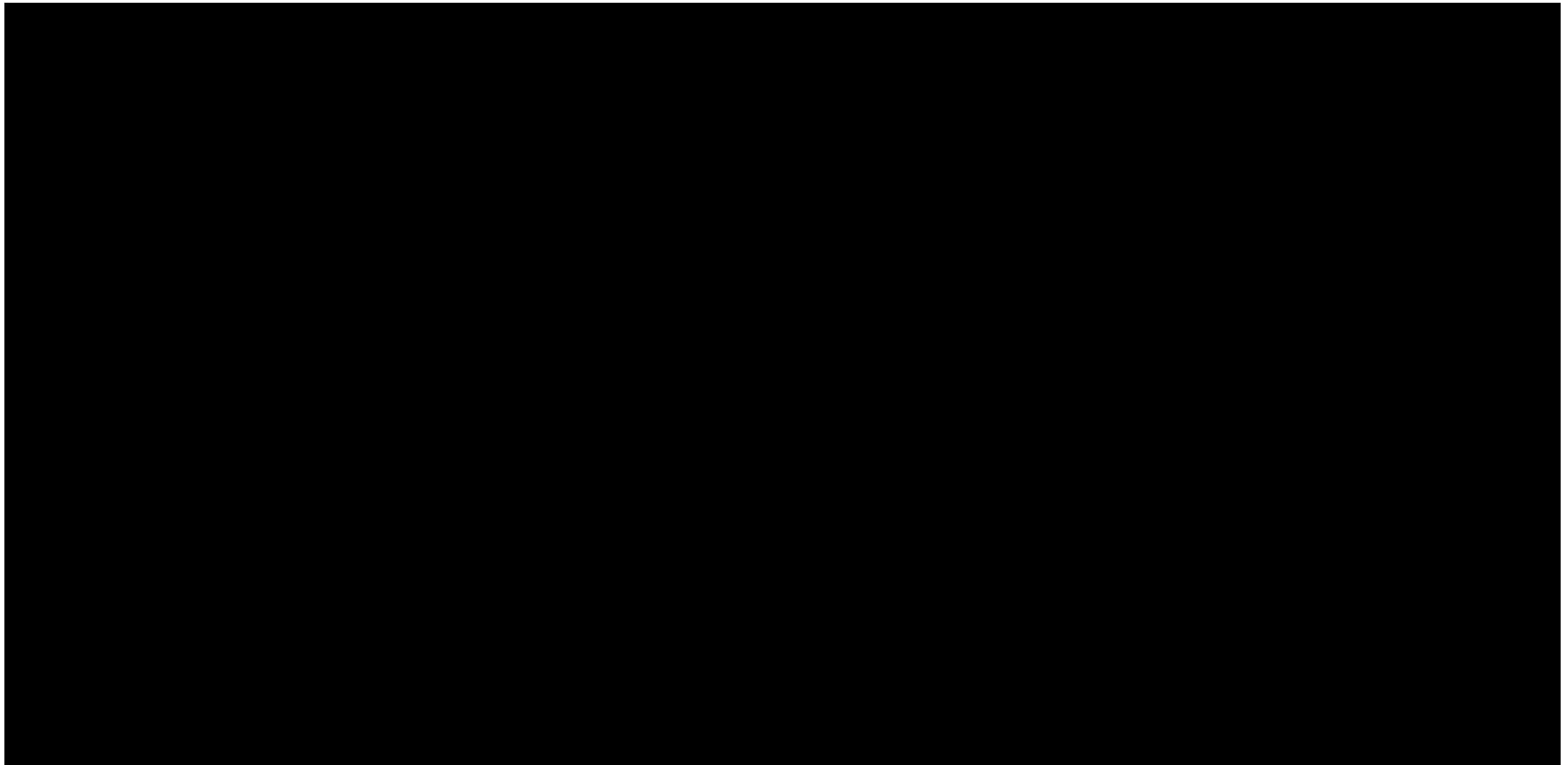
“ Se eu fosse um animal, qual você acha que eu seria...”

Dinâmica!



Vamos estourar balões!

Seja Empático



coins
2017.

26, 27 e 28 de Outubro - São Paulo

O Empoderamento do Secretariado: Protagonizando o Presente e o Futuro



Trabalhando sua imagem

Vamos falar de etiqueta?

A etiqueta serve para nos deixar sempre por dentro – não importa onde estejamos.

Vai além de como se comportar à mesa.

Trabalhando sua imagem

Na vida profissional

Apertos de mãos

Linguagem Corporal

E-mails

Whatsapp

Reuniões

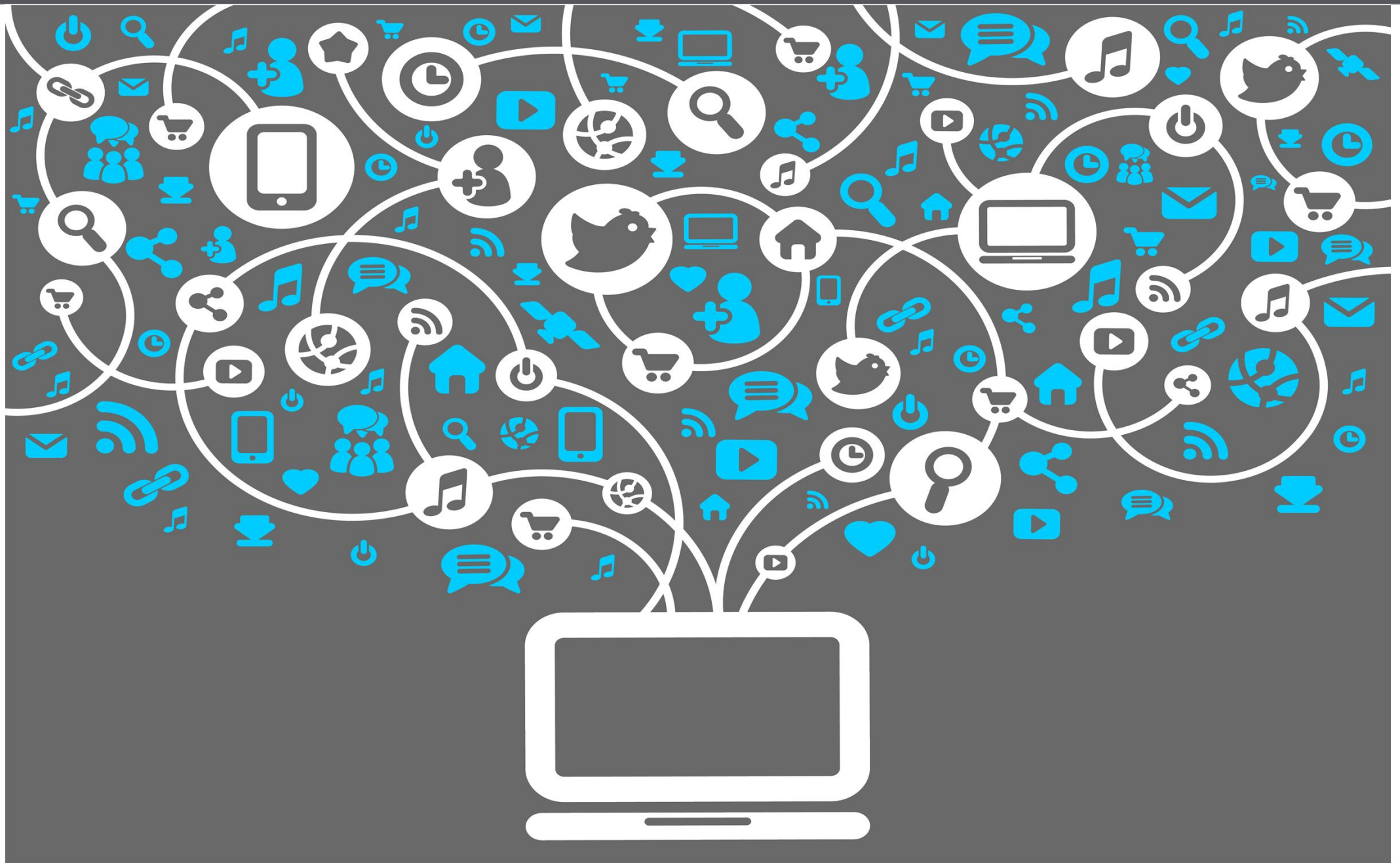
Entrevistas



coins
2017.

26, 27 e 28 de Outubro - São Paulo

O Empoderamento do Secretariado: Protagonizando o Presente e o Futuro



Trabalhando sua imagem

Como você usa as suas redes sociais?



Qual o seu perfil no Facebook?



Quais fotos do Instagram?



Seu LinkedIn te vende corretamente?



Tem Twitter? Como você se posiciona por lá?

coins
2017.

26, 27 e 28 de Outubro - São Paulo

O Empoderamento do Secretariado: Protagonizando o Presente e o Futuro



Trabalhando sua imagem

- Entenda o seu visual
- Trabalhe com um visual assinatura
- Conheça os diferentes ambientes profissionais
- Pesquise o dresscode
- Não sabote seu visual

Entenda seu visual

Francine Fernanda
CONSULTORIA DE IMAGEM E ESTILO

Funções das roupas

físicas



PROTEÇÃO
SOBREVIVÊNCIA
SAÚDE
CONFORTO

sociais



PERTENCIMENTO
ATRIBUIÇÕES
ORGANIZAÇÃO
INTEGRAÇÃO
EXCLUSÃO
PUDOR

psicológicas

SEGURANÇA
ACEITAÇÃO
DISTANCIAMENTO
DIFERENCIAÇÃO



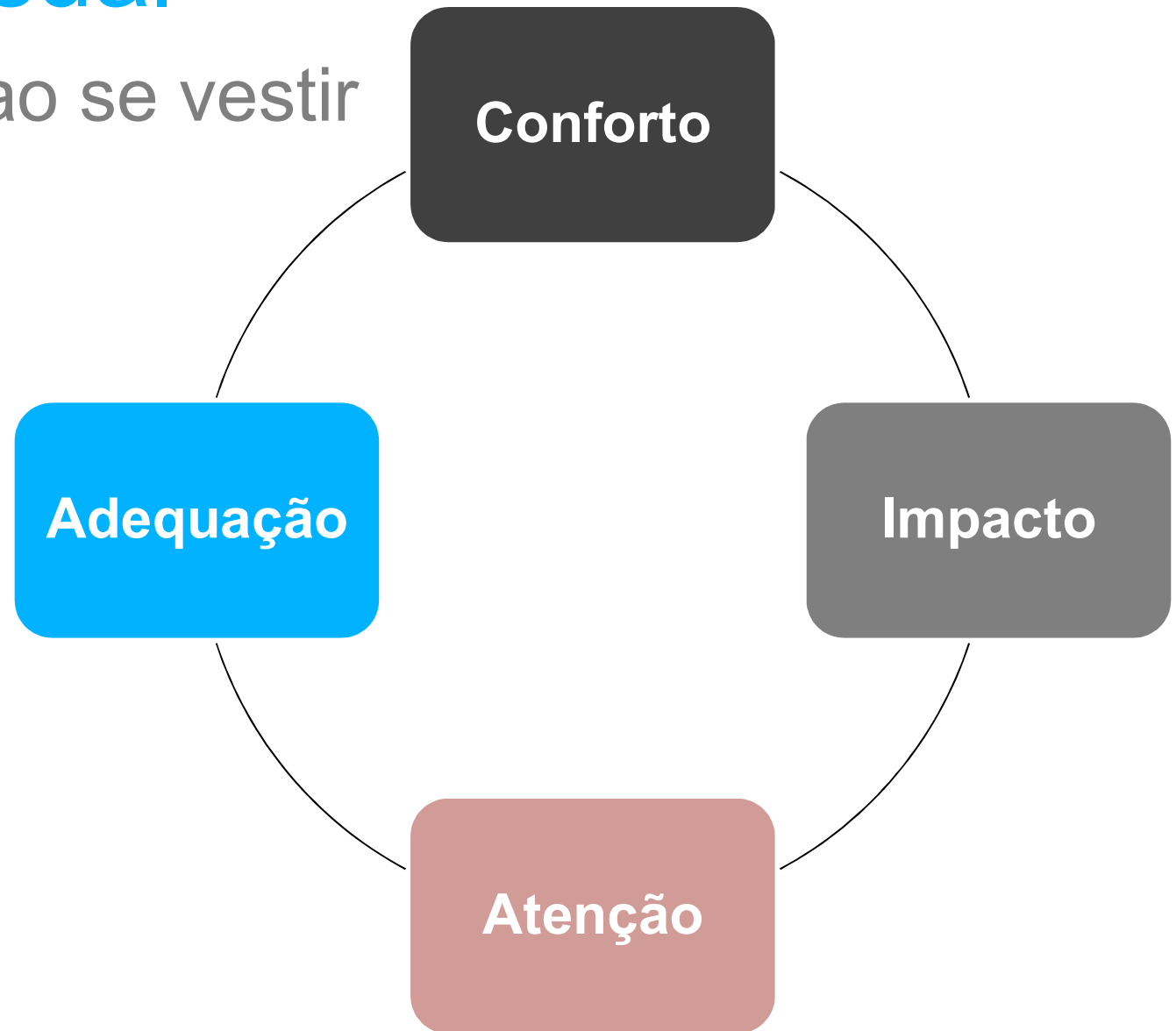
estéticas

VALORIZAÇÃO
DA APARENCIA
ADORNO
EXPRESSÃO ARTISTICA



Entenda seu visual

Qual sua prioridade ao se vestir



Tenha um visual assinatura

Qual parte da sua imagem se destaca positivamente?



Guia de formalidade das empresas

Quanto mais formal, mais rígido o dresscode.

Dresscode: códigos de vestimenta da organização.

Formal

Casual

Por area de atuação									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Bancos Finanças Politica Governo Direito		Seguros Administração Consultorias Estratégicas		Vendas Imóveis Consultoria RH Marketing		Turismo Nutrição Saúde Alimentos Editoras Educação Informática Construção		Publicidade Esporte Design Jornalismo Meio Ambiente Arte Agricultura Moda	

Por função ou departamento									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Diretoria		Finanças		Vendas e Marketing		Recursos Humanos		Criação	

Por clientes									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Presidência		V.P's		Gerentes		Coordenadores		Varejo	

Dresscode Empresarial

Empresas formais

Linhas retas

Cores fechadas

Estruturadas



Dresscode Empresarial

Empresas semiformais

Linhas retas

Cores médias

Peças mais fluidas



Dresscode Empresarial

Empresas casuais

Linhas retas

Cores mais claras, estampas

Jeans



Ambientes diversos

O que usar, em que local usar!

Traje Esporte

Traje Esporte Fino ou Passeio

Traje Passeio Completo ou Social

Traje Gala ou Black Tie

Ambientes diversos Traje Esporte



Ambientes diversos Traje Esporte Fino ou Passeio



Ambientes diversos Traje Passeio Completo ou Social



Ambientes diversos Traje Gala ou Black Tie



Sabotadores de Imagem



Sabotadores de Imagem



Sabotadores de Imagem



Sabotadores de Imagem



Sabotadores de Imagem



Sabotadores de Imagem



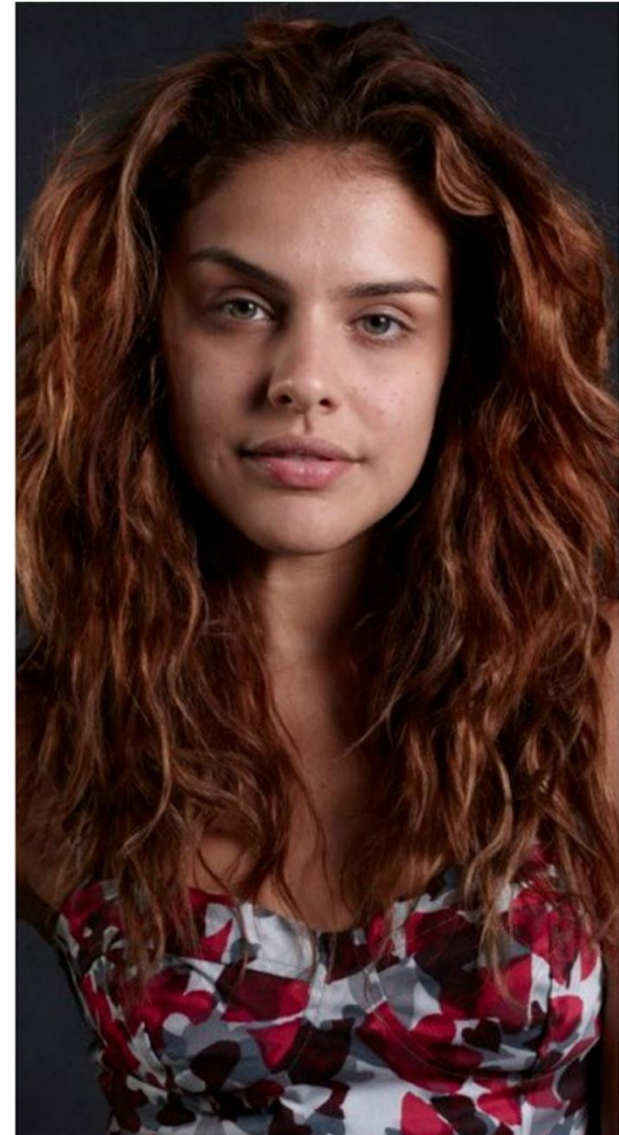
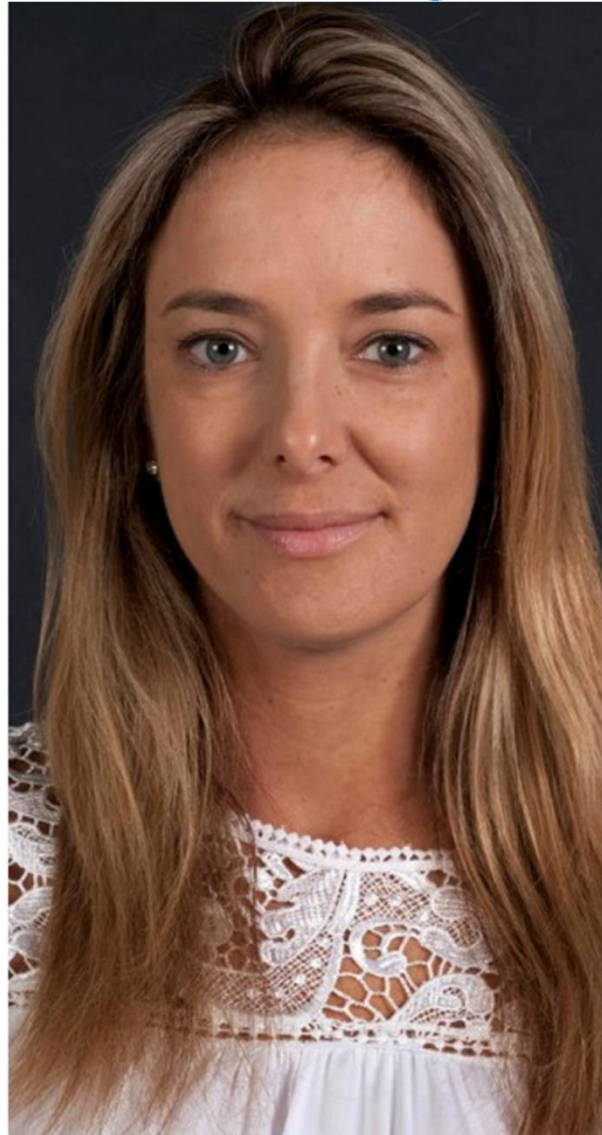
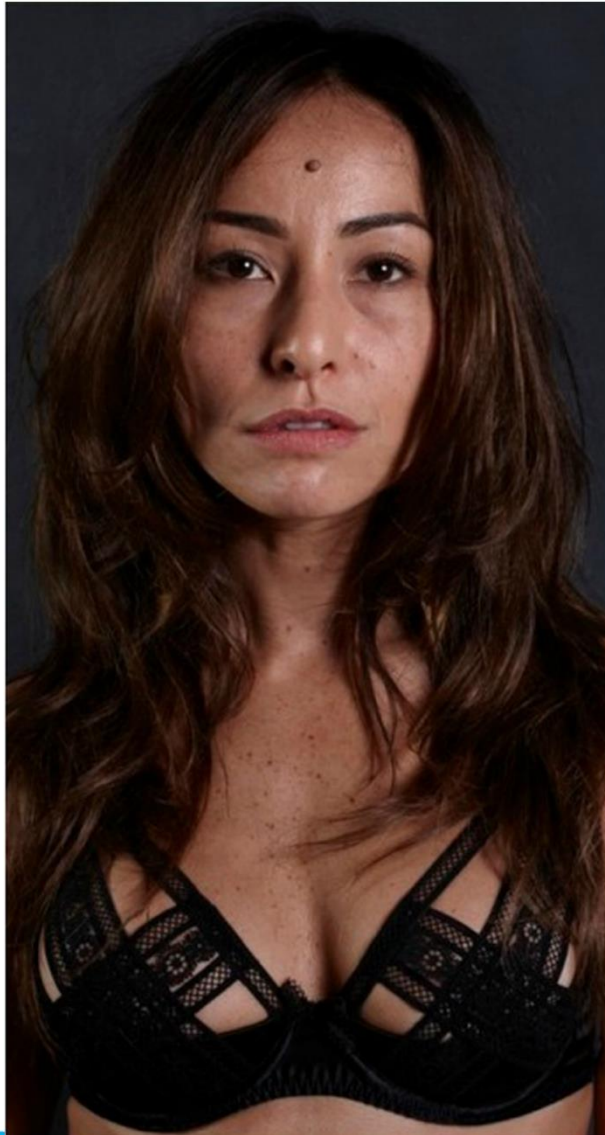
Sabotadores de Imagem



Sabotadores de Imagem



Sabotadores de Imagem



coins
2017.

26, 27 e 28 de Outubro - São Paulo

O Empoderamento do Secretariado: Protagonizando o Presente e o Futuro



Não erre mais!

O Guia dos 10 pontos

Adequada – 10 a 12 pontos

Pode se produzir mais – 08 a 10 pontos

Vamos repensar algumas coisas – mais de 15 pontos

Cor	01 ponto
Detalhe destacado	01 ponto
Sapatos Simples	01 ponto

Acessórios	01 ponto para cada um e 01 ponto para cada detalhe
Sapatos diferentes	01 ponto para o sapato e 01 ponto para cada detalhe
Estampas	01 ponto para cada cor diferente

Vamos manter contato!

Whatsapp: (71) 99940-3487

E-mail: francinegarbelotti@gmail.com

--

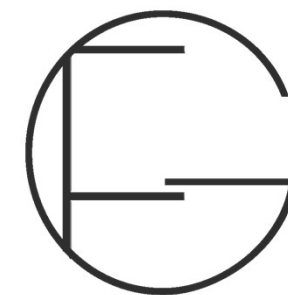
Facebook: **Francine Garbelotti**

Instagram: **@francineffg**

LinkedIn: **Francine Garbelotti**

--

www.francinegarbelotti.wixsite.com/francine



coins
2017.

Rua Tupi, 118, Pacaembu
São Paulo/SP - CEP: 01233-000
Tel.: (11) 3662.0241
coins@sinsesp.com.br
www.coins.com.br